

University of Groningen

## Psychomotor therapy and aggression regulation in eating disorders

Boerhout, Cornelis

**IMPORTANT NOTE:** You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2017

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Boerhout, C. (2017). *Psychomotor therapy and aggression regulation in eating disorders: Evidence-based treatment and performance-based measurement*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

## **Stellingen**

behorende bij het proefschrift

### **Psychomotor therapy and aggression regulation in eating disorders; evidence-based treatment and performance-based measurement**

Cees Boerhout, 6 november 2017

1. Eetgestoorde gedragingen kunnen gezien worden als zelfdestructieve gedragingen, voor een deel gerelateerd aan geïnternaliseerde woede (dit proefschrift).
2. Agressieregulatie door psychomotorische therapie (PMT) draagt bij aan vermindering van woede-internalisatie en eetstoornispathologie (dit proefschrift).
3. Het werken met een boks Zak tijdens PMT doet een appel op het lichamelijk ervaren van woede, wat het gecontroleerd oefenen met expressievaardigheden mogelijk en intervenieerbaar maakt (dit proefschrift).
4. De Methode voor Stamp Stoot Stem (MSSS) is een betrouwbare maat voor de open aflopende kracht waarmee deelnemende studenten stampen, stoten en hun stem verheffen (dit proefschrift).
5. Met name het onderdeel "Stem" van de MSSS lijkt een valide maat voor het onderscheiden van deelnemers die woede internaliseren dan wel externaliseren, vooral bij de vrouwelijke studenten (dit proefschrift).
6. PMT agressieregulatie bij eetstoornissen kent een dubbele rationale. De lichaams- en bewegingsgerichte benadering van PMT past bij de DSM-5 criteria voor eetstoornissen ten aanzien van preoccupatie met lichaamsvorm, -gewicht en -beweging; de PMT benadering past bovendien bij de 'urge to act or shout' die bij agressie hoort (dit proefschrift).
7. Bij anorexia nervosa wordt het lichaam tot het uiterste toegeëigend en tegelijk afgestoten.
8. PMT gaat over het benutten van paradoxen, zoals: afgrenzen in betrokkenheid, loslaten in verbondenheid, goed genoeg is al perfect, snel willen werkt vertraagend en agressie niet kwijtraken maar omhelzen.
9. Voor het behandelsucces van de patiënt en het zelfbehoud van de behandelaar gaat inspanningsverplichting boven resultaatverplichting.
10. Beter laat dan nooit.